



Borkumer-Reiterverein e.V. * Goedeke-Michel-Str. 11 * 26757 Borkum

An

Alle Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder
Pferdebesitzer
Reitbeteiligungen
und begeisterte Pferdemenschen



***** Tageskurs: Fortsetzung in die Equikinetic® *** auf dem Reitplatz am Upholmhof**
Freitag, 04. August 2023 Theorie am Abend und
Samstag, 05. August 2023, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Equikinetic® ist ein etabliertes longiertes Muskelaufbau- und Reha-Programm, welches von Michael Geitner entwickelt wurde.

Gearbeitet wird das Pferd in Dauerstellung mittels eines Intervallsystems auf einer im Durchmesser 8 m großen Quadratvolte, um so gezielt Muskelaufbau zu betreiben und Muskeldysbalancen auszugleichen. Das Pferd wird in sich geradegerichtet und baut die so wichtigen Tragemuskeln, die Bauchmuskeln, auf. Natürlich wird die Muskulatur vom ganzen Körper trainiert und der Trageerschöpfung wird entgegengewirkt. Zu dem wirkt sich das Intervallsystem äußerst positiv auf die Motivation des Pferdes in Bezug auf die Mitarbeit aus.

Es ist eine gute Möglichkeit neben dem regelmäßigen Training die Equikinetic® als Alternative miteinzubauen, als Wintertrainingsmöglichkeit wenn keine Halle zur Verfügung steht, als Reha-Programm für ein Pferd nach einer Krankheit wieder aufzubauen oder ein nicht eingerittenes Pferd auf die Arbeit unterm Sattel vorzubereiten.



Zum Trainer:

Andrea Kotulla-Möhlmann

Trainer C mit gültiger DOSB-Lizenz, Ergänzungsqualifikation Bodenarbeit und lizenzierte Trainerin in der Dual-Aktivierung®, Equikinetic® und EquiClassic-Work® nach Michael Geitner.

Ausrüstung:

Kappzaum, Kurzlonge (ca. 4,5m), Bodenarbeitsgerte, festes Schuhwerk, Handschuhe

Lehrgangsinhalte und Ablauf:

04. August 2023

- Theoretische Grundlagen und Trockenübungen

05. August 2023

- Positions- & Fahnenarbeit, Erarbeitung der positionierten Handwechsel und Gewöhnung der Pferde an die Gassen (zu zweit)
- Einheit Equikinetic® mit dem Pferd im Einzelunterricht

Kosten

Theorie 04.08.2023 und Praxis 05.08.2023

90,00 € Teilnahme mit Pferd als Vereinsmitglied

95,00 € Teilnahme mit Pferd als Nichtmitglied / anderer Verein

Nur Theorie 04.08.2023

30,00 € Teilnahme als Vereinsmitglied

35,00 € Teilnahme als Nichtmitglied / anderer Verein

Die Teilnahmegebühr ist im Vorfeld per Überweisung zu zahlen.

Bankverbindung: DE 1328550000003039526 | Sparkasse Leer Wittmund

Wie kann ich mich anmelden?:

Verbindliche Anmeldung oder Fragen bitte an:

Birgit Weißbecher

0179/6742665

Bitte beachte, dass deine Anmeldung erst als eingegangen gilt. Wenn die Lehrgangsgebühren bezahlt sind. Dies kannst du per Überweisung. Solltest du nun doch an dem Termin nicht teilnehmen können so solltest du für einen Ersatz sorgen. Der Kurs wird nicht erstattet.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag.

Sonja, Birgit, Michael und Hanna

In eigener Sache: Bitte beachtet, dass der Vorstand vom Reitverein kein Interesse daran hat, an den ausgeschriebenen Veranstaltungen größten möglichen Gewinn zu erzielen, sondern in erster Linie die entstandenen Kosten zu decken. Die Veranstaltungsplanung beruht auf den Interessen der Mitglieder.